



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>3日</p> <p>はんぽうきんぴ</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4日</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日</p>	<p>7日 行事食…八十八夜(茶飯)</p>
<p>10日</p>	<p>11日</p>	<p>12日 旬…えんどうごはん</p>	<p>13日</p>	<p>14日 旬…そら豆のかきあげ</p>
<p>17日</p>	<p>18日</p>	<p>19日</p>	<p>20日</p>	<p>21日</p>
<p>24日</p>	<p>25日 味めぐり…長崎県</p>	<p>26日</p>	<p>27日</p>	<p>28日 とれたて感謝の日…新たまねぎ</p>
<p>31日</p>	<p>あし ながさき けん</p> <p>味めぐり(長崎県)</p> <p>今月の味めぐりは、長崎県です。</p> <p>「長崎ちゃんぽん」は、豚肉や魚介類、ネギなどの野菜を具とした麺料理です。明治時代中ごろに、中華料理店の中国出身の店主が、長崎県に訪れていた中国人留学生たちに、「安くて栄養のある食事を提供したい。」と、考え作られました。故郷の福建省での料理をベースに考え出したのが「ちゃんぽん」の発祥とされています。</p> <p>あし ながさき けん</p> <p>ちゃんぽん 長崎県</p> <p>あし ながさき けん</p> <p>旬の魚・野菜・果物</p>			

【松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地】 牛肉(北海道・愛媛・九州・四国) 豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) さば(日本) いわし(香川) ホキ(ニュージーランド) えび(インドネシア) いか(南米) 豆腐・あげ(カナダ・アメリカ) 魚そうめん・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城) じゃがいも(長崎・鹿児島) こまつな(愛媛・福岡・徳島) にんじん(徳島・熊本・長崎) そら豆(愛媛) えんどう豆(愛媛・和歌山) キャベツ(愛媛・愛知・熊本・大分・福岡・徳島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) ごぼう(岡山・宮崎・熊本・北海道) たけのこ(愛媛) だいこん(長崎・香川・大分・鹿児島) たまねぎ(松山) にら(高知・宮崎・愛媛) 里芋(大分) 河内晩柑(愛媛) えのき茸(愛媛・宮崎) しめじ(香川) きくらげ(松山) マッシュルーム(千葉) 茶(愛媛・宮崎) くきわかめ(徳島・岩手)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
 赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
 黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
 緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

味めぐり…日本の味めぐり
 旬…旬の食材を生かした献立
 とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立

※ 週に1回程度みかんジュースがつかえます。
 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
 ※ 松山市の学校給食のホームページ…<http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusoku/gakkoukyusoku.html>